
TALLERES DE COACHING PARA EJECUTIVOS Y DIRECTIVOS



PREÁMBULO

- Presentamos diez talleres de Coaching y habilidades directivas, de interés para **emprendedores, profesionales independientes (autónomos), ejecutivos y directivos** de todos los sectores empresariales.
- **OBJETIVO:**
Los talleres están claramente enfocados a la expansión del capital humano y el desarrollo de sus habilidades profesionales para un mejor desempeño en su vida.

TALLER 1

Autoliderazgo:



CLAVES PARA EL RENDIMIENTO PERSONAL

- Taller destinado al desarrollo de las herramientas básicas del Coaching para un mejor desempeño tanto personal como profesional. A través del rapport, la escucha activa, las preguntas, la asertividad y otras habilidades esenciales, los participantes a este taller tendrán la oportunidad de realizar un viaje introspectivo que le permita analizar sus aptitudes para las relaciones interpersonales y el buen desempeño profesional.
- En este taller se trabajan y desarrollan aquellas habilidades que el coaching nos proporciona y que nos permitirán, no sólo el optimizar nuestro rendimiento personal en el plano vital y/o profesional, sino disparar exponencialmente las relaciones interpersonales en nuestros círculos de acción.
- El gran líder se construye desde el liderazgo, es un proceso de dentro hacia fuera, y jamás al revés.
- Trabajar y mejorar la escucha, la sincronía, las preguntas, el feedback y la asertividad, son algunas de las máximas que nos marcamos en este taller.

TALLER 2

Ser un buen comunicador: HERRAMIENTAS PARA SER UN GRAN COMUNICADOR



- Taller destinado al desarrollo de las herramientas básicas del Coaching para convertirnos en excelentes comunicadores, dominando así las relaciones interpersonales. Actualmente, la degradación de los procesos comunicativos es el origen de múltiples conflictos interpersonales y del bajo rendimiento de los equipos de trabajo. Analizar y desarrollar nuestras habilidades comunicativas, nos permitirá convertirnos en un líder de referencia, capaz de comunicar de manera eficaz para conseguir los objetivos individuales y comunes en nuestros grupos de trabajo.

TALLER 3

CLAVES PARA LA MOTIVACIÓN PERSONAL Y GRUPAL



- Como motivarte y motivar a los demás para convertir cada situación potencialmente estresante en un reto que nos proporcione experiencia y crecimiento personal. Los grandes líderes son aquellos que han conseguido mantener en el tiempo altos niveles de motivación en sus equipos de trabajo. Este taller nos dará las claves para reconocer las motivaciones de los miembros de nuestros quipos así como las nuestras, y más allá de reconocerlas, que hacer para que la llama que nos empuja a actuar no se apague nunca.

TALLER 4

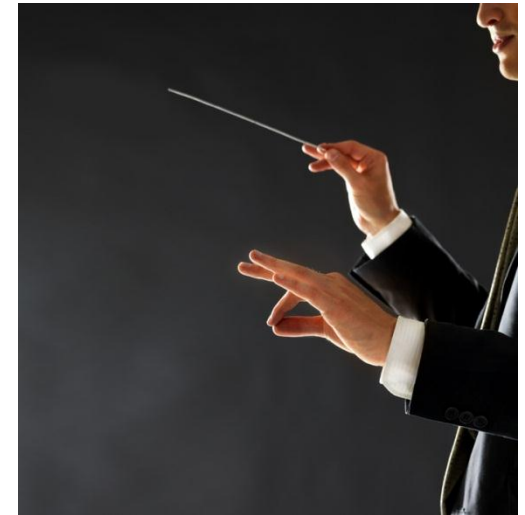
REUNIONES EFICACES... ¿SABEMOS REUNIRNOS?



- Como convertir uno de los mayores problemas de las organizaciones en la actualidad (las reuniones) en procesos eficaces y productivos con asistentes altamente motivados. A lo largo de este taller, se analizarán y desarrollarán todos los aspectos a tener en cuenta para que una reunión no se convierta en una pérdida de tiempo, y sí en una buena ocasión para avanzar como equipo y crecer como empresa.

TALLER 5

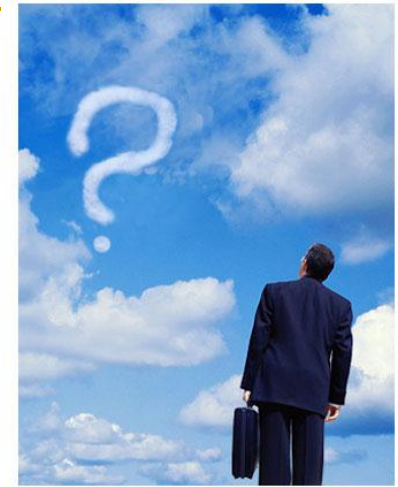
LÍDER DE FUTURO; COMO DIRIGIR EQUIPOS DE ÉXITO



- Principios básicos sobre liderazgo, como ganarse la autoridad del grupo generando equipos cohesionados y comprometidos. Actualmente los patrones del liderazgo clásico están cambiando, esa figura autocrática y directiva, basada en el mando y ordeno, está dando paso a un líder carismático, conciliador y generador de grandeza. Este taller nos permitirá conocer qué tipo de líder están buscando actualmente las empresas para dirigir sus organizaciones y sus equipos de trabajo.

TALLER 6

COACHING EJECUTIVO: Éxito para tu empresa



- En este taller se desarrollarán los principios básicos del Coaching ejecutivo – corporativo y su aplicación a la realidad empresarial como catalizador de resultados.
- Parece evidente que un buen coach ejecutivo, para ser eficaz, debe poseer una combinación de habilidades profesionales y cualidades humanas que lo acerquen a la excelencia en su desempeño. Este curso les permitirá conocerlos, desarrollarlos y aplicarlos de manera efectiva en su día a día profesional y personal.

TALLER 7

RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS



- Como directivos debemos dominar técnicas de mediación, moderación, intervención y resolución de conflictos para poder crecer día a día... este taller os las proporcionará.
- Parece evidente que la mejor manera de resolver un conflicto es evitando que aparezca, pero eso no siempre es posible, puesto que vivimos en una sociedad claramente enfocada a la aparición de los mismos. La diferencia entre saber o no manejarlos, es muchas veces la diferencia entre el éxito o el fracaso de cualquier proyecto profesional.

TALLER 8

COHESIÓN E IDENTIDAD

¿Cómo convertir un grupo en un equipo?



- En este taller se proporcionarán estrategias para pasar de grupo a equipo, teniendo siempre como referencia la cultura de empresa. Como hacer del compromiso por la empresa la bandera de nuestros equipos directivos.
- Muchos son los empresarios que se quejan de la falta de implicación y compromiso de sus empleados, aunque pocas veces se plantean que pueden hacer ellos de manera diferente para buscar nuevos resultados.
- En este seminario se creará un espacio para la reflexión y el trabajo enfocado a la búsqueda de nuevas soluciones al problema del compromiso laboral.

TALLER 9

Autoconfianza: *COMO HABLAR EN PÚBLICO*

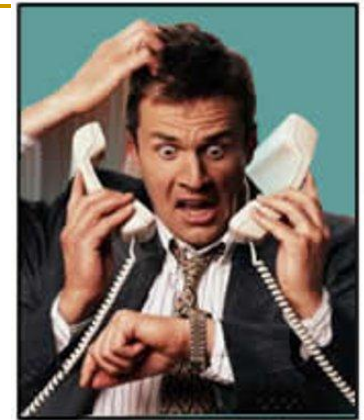


- Este taller está fundamentalmente destinado a darnos las herramientas necesarias para superar uno de los principales dolores de cabeza de muchos profesionales del sector; HABLAR EN PÚBLICO.
- Partiendo de los aspectos más relacionados con los procesos mentales, los miedos y la falta de autoconfianza, hasta llegar a los ejercicios y hábitos que nos permitirán gestionar esas debilidades para convertirlas en fortalezas.

TALLER 10

¿Cómo soportamos la presión y el estrés?

TOMA DE DECISIONES Y GESTIÓN DEL ESTRÉS



- ¿Cómo pensamos?, ¿cómo decidimos?, ¿cómo actuamos?, ¿Sabemos soportar la presión y el estrés que nuestro trabajo nos representa?
- Este taller nos ayudará a tomar conciencia y consciencia de lo que implica liderar y tomar decisiones. No sólo porque nos permitirá, a través de la PNL, el conocer mucho mejor el funcionamiento de nuestra mente, sino porque además, podremos manejar mejor el estrés que nos puede suponer tomar determinadas decisiones así como sus acciones consecuentes.

Profesores



Pere García de los Riscos (coach y formador profesional)

LICENCIADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FISICA I EL DEPORTE , INEFC (BCN)

- Master en psicología deportiva.
- Certificado de Aptitud Pedagógica
- Titulado en inteligencia emocional, PNL y mediación.

ACTIVIDAD PROFESIONAL:

- Profesor - Facilitador de Coaching personal y directivo.
- Asesor deportivo de clubes de futbol, deportistas y entrenadores.
- Profesor - Facilitador de cursos sobre coaching directivo y personal para empresas.
- Profesor - Facilitador de cursos sobre resolución de conflictos y optimización de reuniones para empresas.



Juan Jesús Franco Núñez

Director Gerente de JJFranco Consulting

Es quien da nombre al despacho y tiene una larga trayectoria como hombre de negocios.

- Habiendo sido galardonado en dos ocasiones con premios que reconocen su labor como empresario.
- Ha recibido formación en organización empresarial, gestión financiera, comercialización, marketing y coaching.
- Acorde con su incansable espíritu emprendedor y con la garantía de más de treinta años de experiencia en el mundo empresarial y de los negocios, decidió ampliar su actividad para asesorar a emprendedores, inversores, empresarios y profesionales en sus proyectos de negocios.
- **En la actualidad es: Asesor, Consultor, Coach y Formador.**

METODOLOGÍA

- Basado en el principio de “aprendiendo haciendo” estos talleres se basan en la experiencia personal.
- Los contenidos teóricos se verán reforzados entre otros con role playings, outdoor trainings, simulaciones, la visualización de videos que ayuden a la comprensión.
- Primando por encima de todo, el aprendizaje ameno y participativo del grupo.

MATERIAL: Cada taller cuenta con un dossier impreso y en formato PDF que se entrega al comenzar.

HORARIOS: Cada taller tiene una duración de 12 horas.

Se puede impartir:

- Durante un día y medio.
- En 3 tardes o 3 mañanas.

También diseñamos horarios según interés de empresas o grupos concertados.

Se imparte en toda España, a partir de un grupo mínimo de asistentes.

¿Por qué Aula Vip y por qué talleres de habilidades directivas?

- Ante la creciente necesidad de profesionales altamente cualificados en el plano empresarial, ejecutivo y directivo, nuestro principal objetivo consiste en la elaboración e implementación de un plan de coaching orientado a crear una cultura laboral aún más positiva en la que nuestros directivos se transforman en líderes inspiradores y trabajar es sinónimo de disfrutar.
- No cabe duda que existe una creciente necesidad de diseñar una estrategia de actuación coherente y actuar de forma eficaz para construir una relación fructífera entre supervisores y empleados y aprovechar el coaching como manera impactante de apoyar nuevos conocimientos, comportamientos y actitudes.
- Estos talleres de Aula Vip proporcionarán al profesional de hoy un mejor desempeño en habilidades tan importantes para el día a día como:
 - Delegar
 - Anticipar
 - Captar talento
 - “Empowerment”
 - Cohesionar
 - Emocionar
 -

¿Por qué? 1

¿Por qué Aula Vip y por qué talleres de habilidades directivas?

- Estas habilidades y otras más permitirán a los asistentes convertirse en el profesional eficaz orientados a dirigir y gestionar grupos y equipos de trabajo en todo tipo de organizaciones.
- Para ello, Aula Vip ha diseñado estos talleres; un procedimiento que transcurre por los siguientes puntos:
- Comprender la importancia del rol de Directivo – Coach.
- Aportar las herramientas para que el Directivo pueda ejercer como Directivo – Coach.
- Facilitar un entorno reflexivo sobre las competencias y los valores personales y profesionales necesarios para desempeñar con éxito el rol de Directivo – Coach.
- Aplicar el Coaching en las Organizaciones.
- La acción formativa se desarrollará presencialmente y de un modo participativo con Dinámicas de Grupo, Talleres (Workshops) y Aprendizaje Experiencial como Coach que facilita la reflexión, el análisis y la toma de conciencia. Se abordarán tanto el Aprendizaje Cognitivo como el Emocional que activa la energía necesaria para el desarrollo del Coaching.

¿Por qué? 2

PRECIOS:

- El coste de un taller es de..... 295.-€ (más I.V.A.)
- Si contratas 3 talleres tienes un dto. del **15%**
- Si contratas 5 talleres tienes un dto. del **25%**
- **Si contratas los 10 talleres tienes un dto. del 40%**

Plazas limitadas, se reservarán por riguroso orden de inscripción.

Reserva ya



www.jjfranco.com

Para más información:

consultor@jjfranco.com

Teléfonos: 976 36 35 65 y 610 22 29 58
C/ cinco de Marzo, nº 18, planta 4ª, oficina 1
50004 - Zaragoza

